30.12.2021

ΑΝΑΘΕΩΡΗΜΕΝΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑΣ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ COVID-19 ΚΑΙ ΣΤΕΝΩΝ ΕΠΑΦΩΝ ΤΟΥΣ

1. Άτομα με λοίμωξη από Sars-Cov-2

Απομόνωση:

• Παραμονή σε απομόνωση επί πέντε (5) ημέρες τουλάχιστον και αποφυγή επαφής με άλλα άτομα.

• Εάν δεν υπάρχουν συμπτώματα ή τα συμπτώματα μετά το πενθήμερο - προεξάρχοντος του πυρετού- ελαττώνονται, διακοπή απομόνωσης.

Εάν ο πυρετός συνεχίζει χωρίς άλλα συμπτώματα, παράταση της απομόνωσης εντός οικίας.

• **Υποχρεωτική χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για τουλάχιστον άλλες πέντε (5) ημέρες.**

2. Άτομα που ήρθαν σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα – Καραντίνα:

2α. Για άτομα εμβολιασμένα και με ενισχυτική δόση:

Χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας **για δέκα (10) ημέρες** και **διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου (PCR ή Rapid Antigen Test) την 5 η ημέρα από την έκθεση.**

2β. Για άτομα εμβολιασμένα με 2 δόσεις ή 1 δόση για το εμβόλιο J&J ή ανεμβολίαστους:

• Παραμονή στο σπίτι για πέντε (5) ημέρες και αποφυγή επαφής με άλλα άτομα.

• **Την 5η ημέρα διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου (PCR ή Rapid Antigen Test).**

• Μετά την 5η ημέρα, χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για τουλάχιστον άλλες πέντε (5) ημέρες.

Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων ή θετικού εργαστηριακού ελέγχου,

τα άτομα της κατηγορίας 2 (Καραντίνα)

μεταπίπτουν στην κατηγορία 1 (Απομόνωση)

και εφαρμόζουν τις αντίστοιχες οδηγίες.

Σχετικά με την διάγνωση

Άτομα με ιστορικού εμβολιασμού με αναμνηστική δόση, εάν έχουν θετικό rapid test δεν είναι απαραίτητο να υποβληθούν σε μοριακό έλεγχο (PCR).

Εάν δεν υπάρχει ιστορικό εμβολιασμού, είναι απαραίτητος ο μοριακός έλεγχος (PCR) για την πιστοποίηση της νόσου